

Настоящий перевод предлагается для удобства читателей; с официальной версией доклада на английском языке можно ознакомиться [здесь](#).

Введение

Вряд ли найдется много тем, сравнимых по сложности и противоречивости с вопросами о сексуальной ориентации и гендерной идентичности человека. Эти вопросы затрагивают наши самые потаенные мысли и чувства и помогают определить каждого как личность и как члена общества. Споры вокруг этических вопросов, связанных с сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью, бывают жаркими, и их участникам свойственно переходить на личности, а соответственные проблемы на государственном уровне вызывают серьезные разногласия. Участники дискуссий, журналисты и законодатели зачастую ссылаются на авторитетные научные данные, и в новостях, социальных медиа и более широких массовых кругах мы часто слышим заявления о том, что «говорит наука» по этому поводу.

В данной работе представлен тщательно составленный обзор современных объяснений большого количества самых точных результатов научных биологических, психологических и социальных исследований в отношении сексуальной ориентации и гендерной идентичности. Мы рассматриваем большой объем научной литературы по различным дисциплинам. Мы стараемся принимать во внимание ограниченность исследований и не делать преждевременных выводов, которые могли бы привести к гиперинтерпретации научных данных. В связи с изобилием противоречивых и неточных определений в литературе мы не только исследуем эмпирические данные, но и рассматриваем лежащие в основе концептуальные проблемы. В данном докладе, однако, не затрагиваются вопросы морали и этики; наше внимание сосредоточено на научных изысканиях и на том, что они показывают или не показывают.

В части I мы начинаем с критического анализа таких понятий, как гетеросексуальность, гомосексуальность и бисексуальность, и рассматриваем, насколько они отражают индивидуальные, неизменные и биологически обусловленные характеристики человека. Наряду с другими вопросами в этой части мы обращаемся к распространенной гипотезе «такими рождаются», согласно которой человеку присуща врожденная сексуальная ориентация; мы анализируем подтверждения данной гипотезы в различных разделах биологических наук. Мы исследуем истоки формирования полового влечения, степень возможного изменения полового влечения со временем и сложности, связанные с включением полового влечения в сексуальную идентичность. Опираясь на результаты близнецовых и других исследований, мы анализируем генетические, средовые и гормональные факторы. Мы также анализируем некоторые научные результаты, связывающие науку о мозге с сексуальной ориентацией.

В части II представлен анализ исследования зависимости проблем со здоровьем от сексуальной ориентации и гендерной идентичности. В среде лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров постоянно наблюдается более высокий риск ослабленного физического и умственного здоровья по сравнению с населением в целом. Подобные нарушения здоровья включают депрессию, тревожность, злоупотребление психоактивными веществами и, что

самое опасное, повышают риск суицида. Например, в Соединенных Штатах 41% популяции трансгендеров совершали попытку самоубийства, что в десять раз выше аналогичного показателя среди основного населения. Мы – врачи, преподаватели и научные работники – считаем, что все дальнейшие обсуждения в данной работе должны вестись в свете проблемы общественного здоровья.

Мы также анализируем некоторые идеи, выдвинутые для объяснения указанных различий в состоянии здоровья, включая модель социального стресса. Данная гипотеза, согласно которой такие стрессоры, как стигма и предубеждения, являются причинами дополнительных страданий, характерных для этих субпопуляций, не дает полного объяснения разницы в уровнях риска.

Если в части I представлен анализ предположения о том, что сексуальная ориентация неизменно обусловлена биологическими причинами, то в одном из разделов части III рассматриваются аналогичные вопросы в отношении гендерной идентичности. Биологический пол (бинарные категории мужского и женского) – это устойчивый аспект природы человека, даже учитывая, что некоторые индивиды, страдающие нарушениями полового развития, обнаруживают двойственные половые характеристики. Напротив, гендерная идентичность – это социально-психологическое понятие, не имеющее точного определения, и лишь малое количество научных данных указывает на то, что это врожденное, неизменное биологическое качество.

В части III также анализируется коррекция пола и данные о ее эффективности для облегчения проблем с психическим здоровьем, которыми страдают многие лица, идентифицирующиеся как трансгендеры. В сравнении с населением в целом у трансгендеров, изменивших пол хирургическим путем, сохраняется высокий риск ослабления психического здоровья.

Особую озабоченность вызывает проблема медицинского вмешательства для смены пола у юных гендерных нонконформистов. Всё больше пациентов проходят процедуры, которые помогают им принять тот гендер, который они чувствуют, и даже гормональную терапию и хирургическое вмешательство в раннем возрасте. Однако большинство детей, чья гендерная идентичность не совпадает с биологическим полом, изменяют эту идентичность по мере взросления. Нас беспокоит и тревожит жестокость и необратимость некоторых вмешательств, которые открыто обсуждаются в обществе и применяются к детям.

Сексуальная ориентация и гендерная идентичность не поддаются простому теоретическому объяснению. Существует огромная пропасть между уверенностью, с которой поддерживаются представления об этих понятиях, и тем, что открывается при трезвом научном подходе. Столкнувшись с такой сложностью и неопределенностью, мы должны скромнее оценивать то, что мы знаем, и то, что – нет. Мы с готовностью признаем, что эта работа не является ни исчерпывающим анализом вопросов, к которым она обращается, ни истиной в последней инстанции. Никким образом наука не является единственным путем к пониманию этих невероятно сложных и многоплановых проблем – существуют и другие источники мудрости и знания, включая искусство, религию, философию и жизненный опыт. К тому же многие научные знания в данной области пока не упорядочены. Несмотря ни на что, мы надеемся, что данный обзор научной литературы поможет выстроить общие рамки для разумного и просвещенного дискурса в политической, профессиональной и научной среде, и что с его помощью мы, как сознательные граждане, сможем сделать больше для облегчения страданий, укрепления здоровья и процветания человечества.